

ODOLA ETA BERE OSAGAIK

Odola, plasma izeneko likidoan esekiduran dauden zelula batzuez (globulu gorriak, globulu zuriak eta plaketak) osatutako ehuna da.

Odola ezinbestekoa da gure osasun sisteman, eta modu altruista zein boluntarioan ematen duten pertsonen emateagatik baino ezin da lortu.

Pazienteak behar bezala tratatzeko, odola osagai nagusietan bereizten da, eta, horrela, ahalik eta gehien optimizatzen da haren erabilera eta odol-emaileen ahalegina. Banantze-prozesu horri zatikatzea deitzen zaio, eta Nafarroako Odol eta Ehunen Bankuan egiten zaie emandako odol-unitate guztiei, baina emailearen zainetik bertatik ere egin daiteke, AFERESI izeneko prozesu baten bidez.

¿ZER DA AFERESIA?

Aferesia prozesu mekaniko bat da. Odola, emailearen zainetik, makina baten bidez (bereizgailu zelularra) igarotzen da. Makina horretan, zentrifugatzaile baten bitartez, odol-osagaiak bereizten dira. Horietako batzuk poltsa batean bildu eta gainerakoak emaileari itzultzen zaizkio.

Prozedura hau, emaile berdinetik osagai zehatz batzuen kopuru handiagoa lortzeko jarraitzen da: plasma (plasmaferesia), plaketak (plaketoferesia, globulu gorriak (eritroferesia) edo osagai anitzekoak (osagai bat baino gehiago).

Aferesia ematea ekintza segurua da, Nafarroako odol- eta ehun-bankuko erauzketa-taldeak etengabe kontrolatzen duena, emailearen segurtasunaren eta ongizatearen zain beti.

AFERESIAREN ABANTAILAK

- ✓ Odol-osagai baten, emaile bakarraren, kantitate handiagoa lortzea (adib. Aferesi bidezko plaketan emate bakarrarekin, 5/6 odol ematerekin lortutako plaketa kopuru berdina lortzen da, beste horrenbeste emaile ezberdinengandik lortuak direnak).
- ✓ Munduan defizitarioa den odolaren osagaia da plasma, eta ezinbestekoa da paziente askok behar dituzten sendagaiak lortzeko. Sistema horren bidez, unitate handiagoak lortzen dira laborategi espezializatueta bidaltzeko.
- ✓ Une bakoitzean ospitale-zentroek behar dituzten odol-osagaiak lortzeko aukera ematen du. Horrek erreserbak orekatzen laguntzen

du, eta osagai jakin baten falta zein beste batzuen iraungitzea saihesten ditu.

- ✓ Emandako osagaien berreskuratzea azkarragoa da, +/- bi astekoa (globulu gorrien dohaintzetan izan ezik).
- ✓ Emaile aktiboen oinarria zabaltzen du; izan ere, burdina pixka bat baxua duten pertsonak plasma eman dezakete, beren osasunari kalterik egin gabe, eta gutxien eskatzen diren odol-taldeak, hala nola AB+, oso beharrezkoak dira plasma emateko (AB+= plasma-emaile unibertsala).
- ✓ Dohaintza arruntak eta aferesi dohaintzak txandakatu daitezke.

CARACTERÍSTICAS DEL DONANTE DE AFÉRESIS

- ✓ Ohiko emailea, 18 urtetik gorakoa eta 65 urtetik beherakoa, 50 kg baino gehiagokoa. pisuzkoak. Odola emateko kontraindikaziorik gabe.
- ✓ Zain onekin.
- ✓ Odola emateko konpromisoa.
- ✓ Denboraren erabilgarritasuna. Aferesi donazioa ohiko donazioa baino apur bat luzeagoa da. Odol-emate motaren arabera, ordu erdi eta ordu eta erdi artekoa izan daiteke, baina aldez aurretik hitzordua hartuta egiten da, unerik onena aukeratu ahal izateko.

¿AFERESI-EMAILE IZAN NAHI DUZU?

Aferesi emaile izateko, lehenik eta behin odol emaile izan behar da, eta **zita bat eskatu**, odola ateratzeko taldeak zure analitika eta zainak baloratu ditzan, eta era horretako odol-ematea zuretzat egokia izan daitekeen jakin dezan.

Non eman odola Nafarroan:

- Iruñea: Nafarroako Unibertsitate Ospitalean dagoen Nafarroako Odol eta Ehunen Bankuan (BSTN). Sarreran bertan, ezkerretara, larrialdietako errepidea hartu behar bazenu bezala. Ordutegia: astelehenetik ostegunera, 8:00etatik 20:00etara (ordutegi jarraitua), eta ostiraletan, 8:00etatik 14:30era.

- Tuteran: Odol Bankua, Tuteran (Eza kalea, 2), astelehenetik asteazkenera, 8:00etatik aurrera. 13:30ean eta astearte eta ostegunetan 8:00etan. 20:00etan (ordutegi jarraitua). Ostiraletan itxita dago.

- Beste herri batzuk: Nafarroako 60 herri baino gehiagotara mugitzen den ekipo mugikorra, ADONArek webgunean www.adona.es argitaratutako egutegiarekin.

Hitzordua online eska dezakezu ADONArek webgunean (www.adona.es) edo 848422500 (Iruñeko hitzordua), 848421991 (Tuterako hitzordua) edo 848420573 (Ekipo Mugikorreko Hitzordua) telefonoetan.