



DONACIÓN DE MEDULA

*Compromiso
de vida*

Información detallada
sobre tu próximo
compromiso de vida


adona

 Gobierno de Navarra
Departamento de Salud
Nafarroako Gobernua
Osasun Departamentua



La médula Ósea (MO) es un tejido que se encuentra en el interior de nuestros huesos (en los huesos planos en mayor cantidad), y es la responsable de "fabricar" las células que componen la sangre (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas), gracias a unas células muy especiales que comúnmente llamamos células madre de la sangre.

Cuando hablamos de donación o trasplante de médula ósea (MO) en realidad lo que se dona o trasplanta son estas células.

La sangre realiza funciones vitales en nuestro organismo, por lo que cualquier deficiencia en el funcionamiento de la MO pone en peligro la vida de las personas que sufren algún tipo de enfermedad relacionada con ella (leucemia, cáncer....)

Cuando otras terapias médicas no funcionan, la única solución para estos enfermos es un trasplante de MO, que puede ser autotrasplante (se extrae médula ósea del propio paciente), o trasplante de MO de un donante, emparentado o no.

Uno de los problemas del trasplante de MO es la dificultad de compatibilidad entre donante y receptor ya que además del grupo sanguíneo y el Rh., necesario para la transfusión de sangre, se debe tener en cuenta la compatibilidad en el sistema **HLA** (Antígenos Leucocitarios Humanos), es decir compatibilidad del sistema inmunológico de nuestro organismo.

Encontrar donantes y pacientes compatibles es muy, muy, difícil ya que compatibles al 100% son sólo los hermanos gemelos idénticos, entre hermanos la compatibilidad es del 25% y entre personas no emparentadas la compatibilidad es de 1 entre 3.500 (aproximadamente).

Por eso, la única forma de encontrar donantes compatibles es la creación de un registro internacional, en el que se recogen las características de los posibles donantes, dentro del sistema HLA. En España, es la Fundación Josep Carreras, la responsable de este registro (REDMO) y en nuestra comunidad, es el Banco de Sangre y Tejidos de Navarra (BTSN), el encargado de hacer las pruebas y enviar los datos.



Para hacerse donante de médula, **sólo es necesario tener más de 18 y menos de 40 años**, tener una salud normal, no haber padecido ninguna enfermedad que se transmita a través de la sangre y extraer una muestra de sangre para hacer una analítica sobre el sistema HLA (Antígenos Leucocitarios Humanos) del posible donante. Los datos, quedan recogidos en este registro internacional a la espera de que algún enfermo sea compatible.

Esta extracción se realiza en el BTSN, ubicado a la entrada del Hospital de Navarra (HUN) o en el área de donación de Tudela (C/ Eza, no 2), o en la unidad móvil que recorre regularmente diferentes localidades de nuestra comunidad. No es necesario estar en ayunas para este análisis.

En el caso de que surja un enfermo compatible con un donante: se localiza al donante, se vuelven a reconfirmar sus análisis y se prepara el día y la hora para proceder a la extracción en el lugar de residencia del donante.

Hay tres procedimientos para obtener esas células madre de la sangre. Uno de ellos sería la donación de cordón umbilical ya que esa pequeña cantidad de sangre que queda en el cordón que une a la madre y su hijo en el momento del parto, es muy rica en esas células.

El segundo método y que se realiza en aproximadamente un 10% de casos, consiste en extraer el tejido de la MO, del interior de nuestros huesos (en concreto de las crestas ilíacas de la cadera) por lo que requiere anestesia general o epidural y por lo tanto de 24 horas de hospitalización del donante.

Una vez finalizada la extracción, el donante regresa al día siguiente a su domicilio y puede sentir durante algún día un ligero dolor en la zona de la extracción que se trata con analgésicos comunes.

Por suerte, **la donación de MO en la mayoría de los casos se ha simplificado mucho**, ya que las células madre (Células hematopoyéticas o Células Stem) que se extraían directamente del interior del hueso, se encuentran también en el torrente sanguíneo aunque en menor cantidad.



Para aumentar su número en el torrente sanguíneo se estimula la M.O. con un medicamento que es un factor de crecimiento de ese tipo de células, para que pasen al torrente sanguíneo en mayor cantidad. Luego se extraen por un sistema de aféresis, idéntico al que se realiza todos los días en el Banco de Sangre para obtener plaquetas o plasma. Es decir, se pincha la vena del donante, y la sangre pasa a una máquina (separador celular) que por un proceso mecánico, selecciona las células que interesan (células madre de la sangre) y devuelve al donante el resto de componentes sanguíneos, el proceso dura unas 4 horas, pero finalizado el mismo, el donante regresa a su domicilio.

Hoy en día se pueden utilizar cualquiera de los métodos, dependiendo de las necesidades del enfermo, pero lo más habitual es utilizar el de extracción de células madre de sangre periférica mediante un proceso de aféresis (Será el médico que trata al enfermo y el equipo de extracción quienes decidan la mejor opción para donante y paciente).

La donación M.O. se efectúa siempre en el lugar de residencia del donante y es una persona responsable del equipo trasplantador, la encargada de hacerla llegar al lugar donde se encuentra el enfermo, para ser trasplantada lo más rápidamente posible.

Indicar que si ya eres donante de sangre puedes aprovechar tu próxima donación para hacerte donante de médula, sólo se lo tienes que indicar a la enfermera que te atiende, para que te saque un tubito más para analizar y te facilite la hoja de consentimiento informado.

Agradeciendo tu interés, te animo a dar este paso ya que la salud de muchas personas depende de que se incremente el número de donantes en el Registro Internacional. La donación de MO, al igual que la de sangre, órganos, cordón umbilical, etc., es ALTRUISTA, VOLUNTARIA Y ANONIMA.



Horarios del Centro de Transfusión Sanguínea de Navarra en Pamplona

De lunes a jueves de 8:00h. a 20:00 h. y el viernes: de 8:00 h. a 14:30 h.

Horarios de extracción en el punto fijo de Tudela C/ Eza

De Lunes a viernes de 8:00h. a 13:30h.

Los martes y jueves de 8:00 h. a 20:00 h.

No es necesario acudir en ayunas..

Si vives fuera del área de influencia de Pamplona o Tudela, consulta el calendario de donación de la unidad móvil en la web www.adona.es

SI TODAVÍA NO ERES DONANTE DE SANGRE, este puede ser un buen momento para serlo.